

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Линей №159
 Иванова С.А. Иванова С.А.
 Савельева И.А. Савельева И.А.



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,6	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2016 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№348/2016	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	66,80	19,16	19,70	83,69	593
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2016г	Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	66,80	18,71	18,21	74,95	544
СРЕДА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Кальцинированный сырными грудками	50/150		14,01	2,3	35,2	312
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7/5		0,01	0,01	7,19	29
№348/2016	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,06	0,01	0,0	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	66,80	18,62	19,27	84,33	598

Директор
 Кальциниатор
 Зав. производством

№348/2016

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)



Меню

ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Сыр	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90	7,1	5,1	10,9	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	66,80	17,88	19,60	85,83

ПЯТНИЦА						
№ 532/2015г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,26	7,28	22	169
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
			0,365	0,03	11,9	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	66,80	17,96	16,11	77,87

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Огурцы свежие порциями	20				
	Помидоры свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
			0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,98	19,77	77,54

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»